65歳以上の夫婦のみの無職世帯の家計　確かめシート

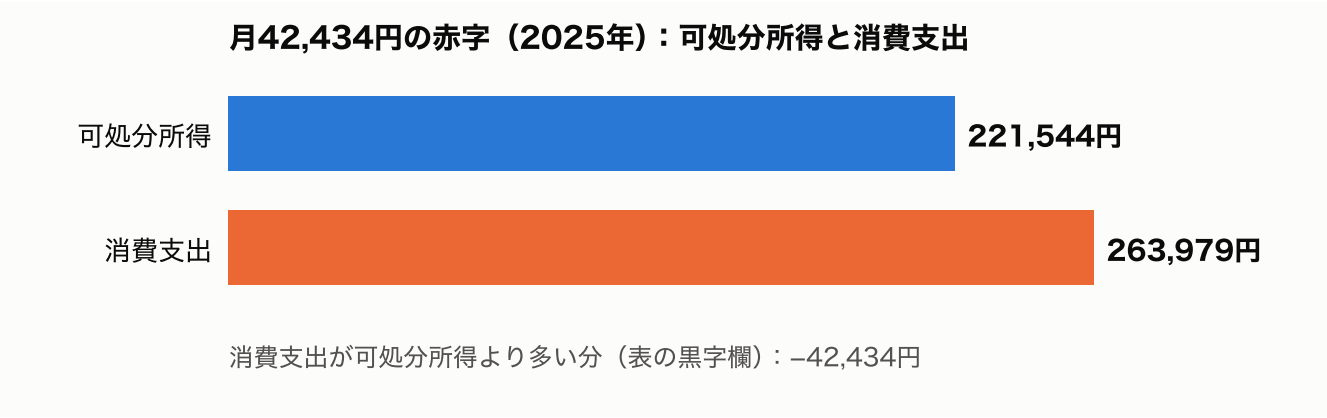
社畜眼鏡｜YouTube「65歳以上の夫婦のみの無職世帯、毎月42,434円の赤字｜項目別に何が増えた？【2025年平均】」の数字のまとめと、自分の数字を書き込むページ

このシートは、総務省統計局「家計調査」の表の数字を、2026年11月2日に確かめてまとめたものです。世帯の平均の家計で、あなたの家計の正解や目標の額を示すものではありません。

> **この表の世帯**：65歳以上の夫婦のみの無職世帯（夫婦高齢者無職世帯）。世帯人員2.00人、世帯主の平均年齢77.6歳（2024年は77.3歳）、有業人員0.09人（2024年は0.08人）。

1. 1か月の平均（2024年と2025年）

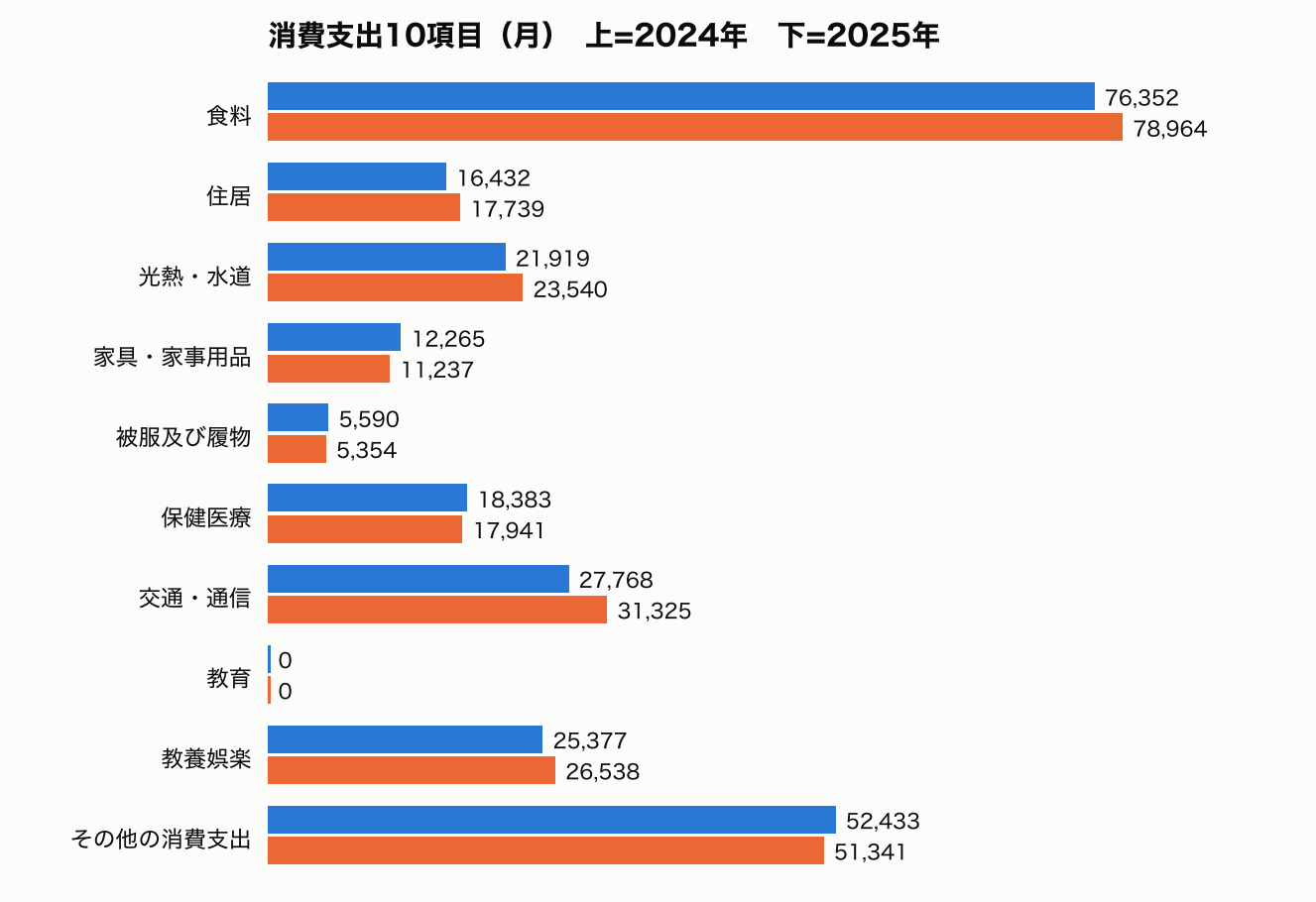
項目	2024年	2025年	差
実収入	252,818円	254,395円	+1,577円
社会保障給付	225,182円	228,614円	+3,432円
非消費支出（直接税・社会保険料などの支出）	30,356円	32,850円	+2,494円
可処分所得（実収入から非消費支出を引いた額）	222,462円	221,544円	-918円
消費支出	256,521円	263,979円	+7,458円
黒字の欄（可処分所得－消費支出）	**－34,058円**	**－42,434円**	**－8,376円**



資料の「黒字」の欄がマイナスの分を、動画では赤字と呼んでいます。赤字の差 42,434–34,058＝8,376円＝消費支出の増加 263,979–256,521＝7,458円＋可処分所得の減少 222,462–221,544＝918円。表の数字どうしの引き算は、表示の端数で1円ずれることがあります（221,544–263,979＝–42,435、表は–42,434）。

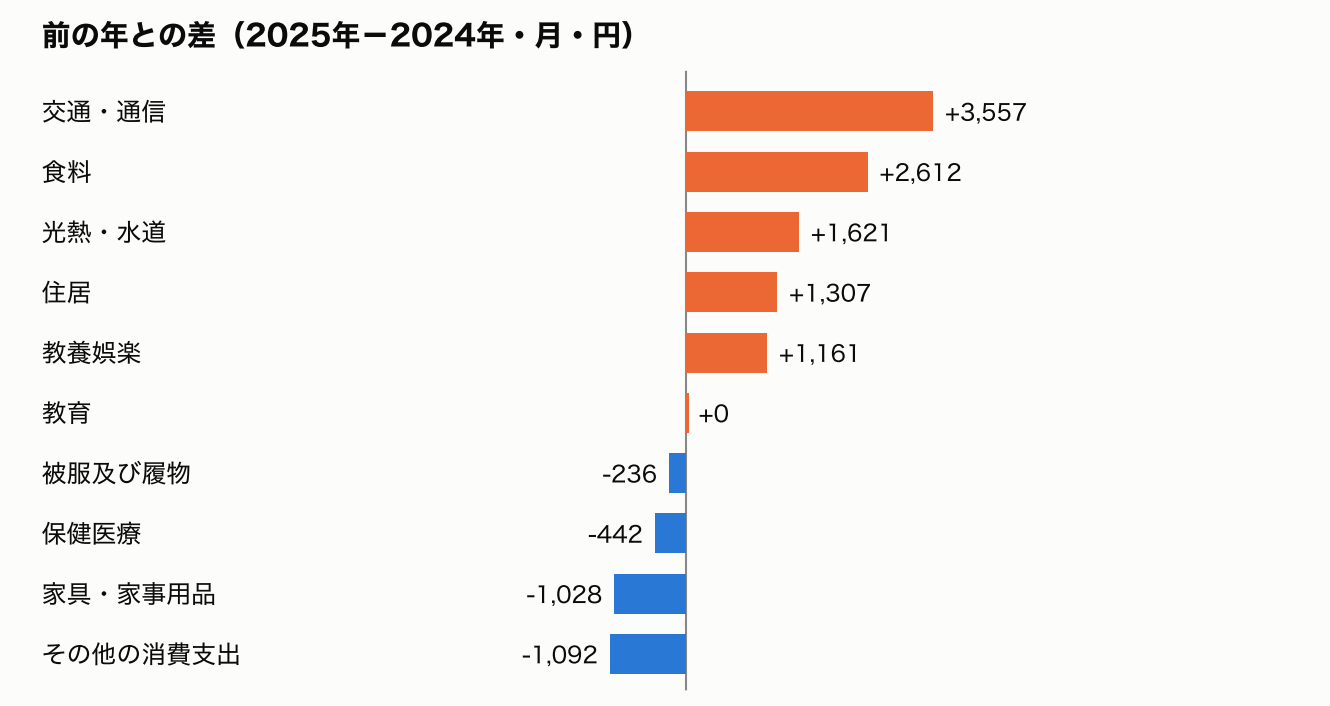
2. 消費支出10項目（月）

項目	2024年	2025年	差
食料	76,352円	78,964円	+2,612円
住居	16,432円	17,739円	+1,307円
光熱・水道	21,919円	23,540円	+1,621円
家具・家事用品	12,265円	11,237円	-1,028円
被服及び履物	5,590円	5,354円	-236円
保健医療	18,383円	17,941円	-442円
交通・通信	27,768円	31,325円	+3,557円
教育	0円	0円	+0円
教養娯楽	25,377円	26,538円	+1,161円
その他の消費支出	52,433円	51,341円	-1,092円



10項目の差を足すと7,460円で、合計行の差7,458円とは2円ずれます（2024年の10項目の和は256,519円、表の合計は256,521円）。資料の注：数字は表章単位未満を四捨五入しているため、内訳を足し上げても必ずしも合計とは一致しない。

3. 前の年との差（増えた順）



増えた割合（増えた額÷2024年の額・小数第2位を四捨五入。この資料の計算）：交通・通信12.8%、食料3.4%、光熱・水道7.4%、住居8.0%。なぜ増えたのかは、この表からは分かりません。

4. 12か月分にすると（計算）

	月の赤字	12か月分
2025年	42,434円	509,208円
2024年	34,058円	408,696円
差	8,376円	100,512円

月の平均を12倍しただけの計算で、1年間の実際の赤字の額ではありません。

5. そのほかの表の行

項目	2024年	2025年
平均消費性向（消費支出÷可処分所得）	115.3%	119.2%
金融資産純増（預貯金純増・保険純増・有価証券純購入を合わせたもの）	+3,524円	−3,860円
世帯主が65歳以上の世帯（総世帯）に占める割合	26.4%	25.3%

金融資産純増は、赤字の額とは同じ額ではありません。この表だけでは、赤字をどう埋めているかは分かりません。

6. 調査の方法と見方の限り

家計調査は標本調査で、調査世帯が家計簿を自分で記入します。二人以上の世帯の調査世帯数は全国で8,076世帯（2025年）。この表の区分の世帯数は、概要には載っていません。二人以上の世帯は6か月間調査されて、他の世帯と交替します。2025年には、品目の分割・統合・名称変更があります（資料の付録7）。この資料は、表2の10項目を表記どおり比較しています。表の数字は印刷されたとおりです。

7. わが家の数字を書き込む欄（1か月）

項目	この表（2025年）	わが家
実収入	254,395円	
社会保障給付	228,614円	
非消費支出（直接税・社会保険料など）	32,850円	
食料	78,964円	
住居	17,739円	
光熱・水道	23,540円	
交通・通信	31,325円	
教養娯楽	26,538円	
消費支出の合計	263,979円	

表の額は平均です。目標の額ではありません。

出典（2026年11月2日に確認）

総務省統計局「家計調査報告（家計収支編）2025年（令和7年）平均結果の概要」
https://www.stat.go.jp/data/kakei/2025np/index.html／同 2024年（令和6年）平均結果の概要
https://www.stat.go.jp/data/kakei/2024np/index.html／総務省統計局「家計調査の概要」（2025年）

社畜眼鏡 PDF資料室（QR）
https://syatiku-me.com/pdf-shiryoshitsu/
社畜眼鏡 ブログ https://syatiku-me.com/